

PARENTALITÉ

THÈMES ET GROUPES À CONSTRUIRE ENSEMBLE



Karine, animatrice au Centre socio-culturel du Point du Jour accueille, informe sur les animations de l'école, du quartier, du centre et échange sur vos besoins en parentalité à 8h20 dans les écoles.

Voici les possibilités d'interventions en soirée, en week end, en semaine... pour mettre en place un temps des parents contactez Karine 0768197652

PARENT, UN RÔLE PAS TOUJOURS SIMPLE

venez échanger avec d'autres parents sur vos victoires et difficultés en tant que parent, un.e intervenant.e peut être invité.e
durée 1h ou 2h avec possibilité de garde pour les enfants

MON IDENTITÉ DE PARENT

avec un temps créatif je réponds à la question "quel parent suis-je aujourd'hui?"
un.e intervenant.e peut être invité.e
durée 2h avec possibilité de garde pour les enfants

PARENTS, Y'A PERSONNE DE PARFAIT

un groupe pour les parents dont les enfants sont âgés de moins de 5 ans
6 séances de 2h avec un.e intervenant.e avec possibilité de garde pour les enfants
un groupe pour les parents dont les enfants ont entre 6 et 10ans
un groupe pour les parents dont les enfants ont plus de 10 ans
entre 1 à 3 séances à définir ensemble

ATELIERS FABER ET MASLISH

pour faciliter la communication entre les parents et les enfants,
parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent
7 séances de 2h avec une intervenante formée à cette méthode
possibilité de garde pour les enfants

PARENT, MAIS PAS QUE

comment trouver un équilibre entre tous les temps de vie : pro, perso, parental, conjugal, social, télé-travail un.e intervenant.e peut être invité.e
durée 1h ou 2h avec possibilité de garde pour les enfants

POUR ÉVITER LES PUNITIONS

à la découverte des astuces pour éviter les punitions
durée 1h ou 2h avec possibilité de garde pour les enfants

PARENTS FACE AUX ÉCRANS

permettre aux parents d'avoir confiance en eux et d'initier un dialogue constructif avec leurs enfants sur les usages des écrans, donner aux parents des clés pour la gestion des écrans avec des repères sur la durée mais aussi sur le choix et la qualité de ce qui est visionné
durée 2h ou 3h avec la possibilité de garde pour les enfants

ATELIERS NUMÉRIQUES

venez pratiquer devant des ordinateurs, smartphones pour paramétrer vos appareils afin de protéger vos enfants, savoir utiliser les plateformes, accompagner vos enfants...
durée 2h avec la possibilité de garde pour les enfants

COMMENT AIDER MON ENFANT À SE CONCENTRER

découverte d'exercices pour entrainer l'attention et la concentration à refaire à la maison avec ces enfants
durée 1h avec la possibilité de garde pour les enfants