

PARENTALITÉ



L'ENTRAÎNEMENT À L'ATTENTION ET LA PLEINE CONSCIENCE POUR LES ENFANTS ET LES ADOLESCENT.ES



JEUDI 17 MARS À 20H AU CENTRE 10 IMPASSE SECRET

Venez découvrir une pratique simple pour aider les enfants et adolescent.es à :

- développer leurs capacités d'attention et de concentration
- Mieux vivre avec leurs émotions
- Cultiver la bienveillance envers eux-mêmes et envers les autres.

Cette conférence est à destination des adultes. Un temps de pratique spécifique leur sera proposé durant la soirée.

L'intervenante Maryline Jury est diplômée de l'Academy for Mindful Teaching fondée par Eline Snel, auteure de "Calme et attentif comme une grenouille" et de "Proche, mais pas trop"

Elle est également titulaire d'un agrément d'Etat délivré par le Ministère des Solidarités et de la Cohésion Sociale, qui lui permet d'intervenir en milieu scolaire pour le compte d'Ateliers Ressources.

Inscriptions obligatoires

animationenfance@csc-pdj.fr ou au 07 68 19 76 52



CENTRE SOCIO-CULTUREL DU POINT DU JOUR

10, IMPASSE SECRET - 69005 LYON - 04.78.25.55.89 - POINT-DU-JOUR-CSC.FR